



PÁTEČNÍ RANNÍ PROBUZENÍ S JÓGOU

PÁTEK 8.00-9.00



Páteční ranní probuzení s jógou!

Začněte víkend s lehkostí.

Naše páteční ranní jóga je ideální pro ty, kteří chtějí podpořit pocit klidu a pohody po pracovním týdnu. Společně se zaměříme na vědomé protažení, které rozpustí veškeré blokády, na podporu lymfatického systému, k doplnění vaší energie

a vnitřní rovnováhy, abyste do víkendu vstoupili s čistou hlavou. Přijďte načerpat sílu a pozitivní naladění pro vaše víkendové plány!

„Dopřejte si restart mysli i těla před víkendem“

NOVINKA !!!

Jóga Mariánky

Marcela Dibdřáková

Tel: 774 135 184



728 132 582
602 767 890



www.dswanted.cz
WantedML@seznam.cz