ATENCIÓN SOCIOSANITARIA Y GERIATRÍA · PERFIL B

Carmen Alicia López Medina

Barberà del Vallès, Barcelona · 613 746 473 · carmen01082026@gmail.com



01 Perfil profesional

Profesional de atención sociosanitaria especializada en personas mayores, con experiencia continuada en domicilios y en servicio interno con Alzheimer, Parkinson, disfagia y movilidad reducida.

Formación acreditada: Técnico en Atención Sociosanitaria (380 horas), certificado SSCS0208 cursado y curso de Atención Sociosanitaria para Personas con Dependencia (100 horas).

02 Competencias

Alzheimer y Parkinson. pautas de estimulación cognitiva y sensorial, manejo de episodios de agitación y rutinas estables.
Disfagia y nutrición. dietas de fácil deglución, control de la ingesta y supervisión de las pautas farmacológicas.
Movilidad y prevención. traslados seguros, movilización postural y cambios de posición para prevenir úlceras por presión.
Control y coordinación. constantes vitales, detección temprana de anomalías y acompañamiento a revisiones médicas.

03 Servicios

Limpieza del hogar
Mantenimiento y desinfección del domicilio durante el servicio, lavandería y planchado, orden de estancias y control de la despensa.

Cuidado de personas mayores
Atención sociosanitaria completa: higiene, movilización, constantes, medicación, dietas de fácil deglución y prevención de úlceras. Alzheimer y Parkinson.

Acompañamiento
Rutinas de estimulación cognitiva y sensorial, paseos, acompañamiento a revisiones médicas y apoyo en gestiones de la vida diaria.

04 Experiencia laboral

Noviembre 2025 – Septiembre 2026

Familia Mis Hernández

Barcelona

Cuidadora especializada en Alzheimer (régimen interno)

- Atención integral a una persona con deterioro cognitivo y afecciones motrices, garantizando su seguridad y bienestar emocional.
- Programa diario de estimulación sensorial y de memoria, con pautas para reducir los episodios de agitación nocturna.
- Planificación nutricional adaptada (dietas de fácil deglución) y supervisión estricta de las pautas farmacológicas.

Diciembre 2024 – Noviembre 2025

Familia Orellana Ortiz

Sant Cugat del Vallès

Asistente sociosanitaria (régimen interno)

- Asistencia completa en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD): higiene, traslados seguros y acompañamiento terapéutico.
- Plan recreativo y físico adaptado, con seguimiento de la participación y el ánimo de la persona usuaria.
- Control continuo de constantes vitales y detección temprana de anomalías.

Enero 2023 – Noviembre 2024

Residencia y Cuidados Domiciliarios "Sabadell Vida"

Sabadell

Auxiliar domiciliaria y cuidadora senior

- Atención continuada a personas dependientes en régimen domiciliario diurno y nocturno.
- Movilización postural y cambios de posición para la prevención de úlceras por presión.
- Acompañamiento a revisiones médicas en centros de la Xarxa de Salut de Catalunya.

Septiembre 2026 – Octubre 2026

Familia Latorre Mañas

Cerdanyola del Vallès

Cuidadora de persona mayor con Alzheimer (suplencia temporal)

- Atención sociosanitaria especializada durante la cobertura, con rutinas de estimulación cognitiva y control de la medicación.

05 Trayectoria previa · Honduras

2018 – 2022

Colegio Betania

San Pedro Sula, Honduras

Auxiliar de aula y cuidado de alumnos

- Apoyo a docentes en el aula, acompañamiento de los alumnos y supervisión en recreos, entradas y salidas.
- Atención cercana a las familias y colaboración en las rutinas diarias del centro.

Antes de 2018

Fábricas de confección (maquila)

San Pedro Sula, Honduras

Operaria de confección textil

- Línea de producción textil: manejo de maquinaria, control de calidad y cumplimiento de ritmos de producción.

06 Formación y titulaciones

Técnico en Atención Sociosanitaria

380 horas · Asociación de Enfermería, Formación Continua · Valencia, 2026

Certificado de Profesionalidad SSCS0208

Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en el Domicilio · SEPE (cursado)

Atención Sociosanitaria para Personas con Dependencia

100 horas · Damito y Tecnas Servicios Integrales de Formación y Desarrollo SL

Estudios básicos: Educación Secundaria Obligatoria (ESO) · Instituto Francisco Morazán.

Idiomas: español nativo, dominio profesional completo.

07 Diplomas

Documentación acreditativa de las tres titulaciones. Los originales también se muestran en la web del currículum.



ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA

Registrada en Conselleria de Benestar Social nº04.46-1645

FORMACIÓN CONTINUA

CERTIFICA:

LÓPEZ MEDINA, CARMEN ALICIA

Con NIE nº Z5300626M

ha realizado el curso de

TÉCNICO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

habiendo obtenido la calificación de

APTO

de 380 horas de duración,
desde el día 01 de Agosto de 2026 al 30 de Septiembre de 2026
por lo que se expide el presente

DIPLOMA

y para que conste, firmo el presente en
Valencia, 30 de Septiembre de 2026

Nº REGISTRO 712771

ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA

Registrada Conselleria Trabajo y Asuntos Sociales nº4601075
Registrada Conselleria de Presidencia Generalitat Valenciana nº3760
C.I.F. G46433303
Ministerio del Interior - Registro Nacional de Asociaciones sección 1ª / Número nacional 623905

Técnico en Atención Sociosanitaria · 380 horas



LA ESCUELA DE CUIDADORES PROFESIONALES

Otorga este

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE ATENCION SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES (SSCS0208)

CARMEN ALICIA LÓPEZ MEDINA

por concluir de manera satisfactoria el certificado de profesionalidad.
Enhorabuena por su dedicación y logro.

DIRECTORA DEL PROGRAMA

PARTICIPANTE

Certificado de Profesionalidad SSCS0208 · cursado



damito

Damito y Tecnas Servicios Integrales de Formación y Desarrollo SL,
C.I.F. B-13321005 Otorga el presente

tecnas inda

CERTIFICADO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA PARA PERSONAS CON DEPENDENCIA

a D./Dña. Carmen López Medina

con Documento de Identidad Número: Z5300626M

Ha realizado y superado con aprovechamiento el curso:

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA PARA PERSONAS CON DEPENDENCIA

con una duración de 100 horas de forma satisfactoria, queda capacitado para desarrollar actividades básicas en , y para que así conste se expide el presente certificado en Ciudad Real, a 18-09-2026

Daniel Ribas García
Director

tecnas
SERVICIOS INTEGRALES DE FORMACIÓN

Tecnas, Servicios Integrales de Formación y Desarrollo, S.L.L.
C/ Carmen, 8 - 13003 Ciudad Real
C.I.F.: B-13321005

ID CERTIFICADO: hutzq2mvywiclkn

Atención Sociosanitaria para Personas con Dependencia · 100 horas

08 Disponibilidad y referencias

Disponibilidad inmediata y flexibilidad horaria

Disponibilidad de lunes a viernes, fines de semana y festivos, para servicio interno o por horas. Cobertura en Barberà del Vallès, Sabadell, Cerdanyola, Sant Cugat y Barcelona.

Referencias comprobables a petición, con contacto directo de las familias. Carmen Alicia López Medina · 613 746 473 · carmen01082026@gmail.com