CARTA DE PRESENTACIÓN

Carmen Alicia López Medina

Barberà del Vallès, Barcelona · 613 746 473 · carmen01082026@gmail.com



Para su empresa

Empleada de hogar integral y auxiliar sociosanitaria: orden, higiene y cuidado con criterio propio.

Hogar y limpieza · 6 años	Atención sociosanitaria	Disponibilidad inmediata

Estimado equipo de selección:

Me dirijo a ustedes con gran interés para presentar mi candidatura a los puestos de empleada de hogar, personal de limpieza o cuidadora asistencial. Conozco de cerca los estándares del sector: servicios organizados en franjas eficaces de 3 a 5 horas para limpiezas a fondo, correcta aplicación de los productos del cliente y pleno rigor en materia de Seguridad Social y seguro de responsabilidad civil.

A lo largo de mi trayectoria en el área de Barcelona y el Vallès Occidental he consolidado un perfil polivalente: limpieza técnica de estancias completas con especial atención a cocinas y baños, desinfección, cuidado avanzado de textiles y reorganización funcional de espacios. Mi experiencia incluye además la atención sociosanitaria a personas mayores, con práctica en Alzheimer, Parkinson, disfagia y movilidad reducida, control de constantes vitales y prevención de úlceras por presión, así como la atención integral de menores.

Antes de trasladarme a Barcelona trabajé en San Pedro Sula (Honduras): cuatro años como auxiliar de aula en el Colegio Betania, acompañando a los alumnos y a sus familias, y anteriormente en fábricas de confección textil. Esa etapa me enseñó a trabajar con ritmo, orden y trato cercano.

Lo que aporto desde el primer día

Autonomía real: trabajo por franjas sin supervisión continua, con iniciativa y criterio propio.

Formación acreditada: Técnico en Atención Sociosanitaria (380 h), certificado SSCS0208 cursado y curso de 100 h en atención a la dependencia.

Tranquilidad para la familia: alta de Seguridad Social, seguro de responsabilidad civil y confidencialidad absoluta.

Mi método de trabajo se basa en la rapidez, la eficiencia en el uso del tiempo y la capacidad de actuar con autonomía e iniciativa, sin necesidad de supervisión continua.

Agradezco de antemano su atención y quedo a su entera disposición para mantener una entrevista personal y ampliar cualquier detalle sobre mi experiencia y referencias.

Atentamente,

Carmen Alicia López Medina

Referencias comprobables a petición, con contacto directo de las familias. 613 746 473 · carmen01082026@gmail.com