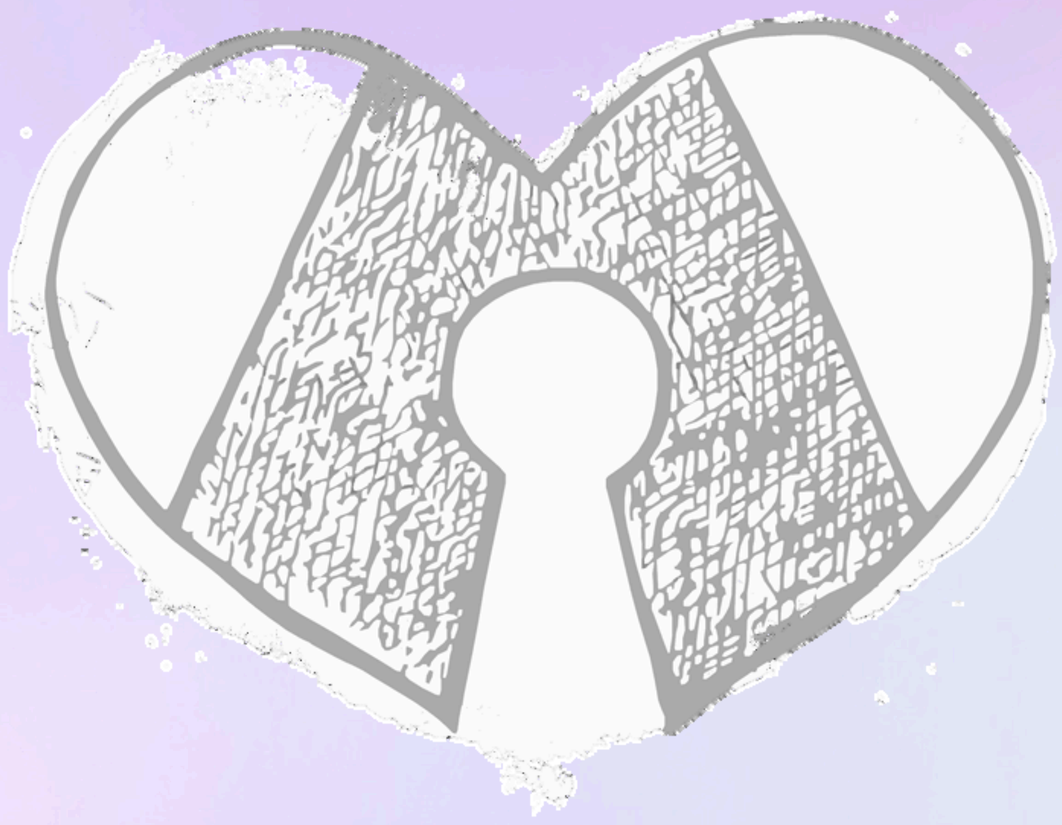
VÝROČNÍ ZPRÁVA — 01/2025 - 12/2025

Nadační fond Příběhy



2025

Úvodní slovo

Vážení přátelé, dárci a partneři,

když se ohlédnu za rokem 2025, nevybavují se mi jako první čísla, statistiky ani jednotlivé projekty. Vybavují se mi lidé. Senioři, pro které je i obyčejný nákup potravin finanční nebo fyzickou překážkou. Maminky, které na výchovu dětí zůstaly samy a každý měsíc zvažují, co si ještě mohou dovolit a bez čeho se budou muset obejít. A také chvíle, kdy i relativně malá pomoc dokázala přinést velkou úlevu.

Právě v takových okamžicích vidím smysl naší práce.

Rok 2025 byl pro Nadační fond Příběhy především rokem, kdy jsme pokračovali v podpoře seniorů a samoživitelů, zajišťovali potraviny, pomáhali s praktickými starostmi, které lidem komplikují běžný život, a prostřednictvím programu Rok pod křídly podporovali rodiny v obtížných životních situacích. Věnovali jsme se také otázce dostupného bydlení, protože víme, jak zásadní roli hraje bezpečný domov v životě každého člověka. V únoru jsme navíc otevřeli bezplatnou e-mailovou sociální poradnu, abychom pomoc zpřístupnili i těm, kteří potřebují především radu, informace nebo nasměrování.

Děkuji všem dárcům, partnerům a spolupracovníkům, kteří nám to umožňují. Bez vaší důvěry a podpory by se mnohé z příběhů, které najdete na následujících stránkách, odvíjely jinak.

Děkuji, že nám pomáháte měnit je k lepšímu.

SILVIE DYMÁKOVÁ

zakladatelka a ředitelka nadačního fondu

2025 V ČÍSLECH

Rok 2025 v číslech

V roce 2025 jsme na materiální pomoc a ostatní věcné dary vynaložili nejméně 541 656 Kč. Současně jsme poskytli 1 120 hodin přímé péče a pomoci v hodnotě 246 400 Kč.

Celková hodnota takto doložené materiální pomoci a přímé péče dosáhla nejméně 788 056 Kč.

Konkrétně jsme v roce 2025 zaplatili třeba toto:

201 nákupů potravin – 398 000 Kč
Stěhování a přeprava při stěhování – 24 500 Kč
Vybavení sociálního bytu v Mostě – 22 631 Kč
Rozvojové pobyty pro rodinu – 24 900 Kč
Nosiče kol jako přímý dar klientovi – 17 799 Kč
Letní terapeutický tábor – 8 900 Kč
Štípané dřevo – 8 300 Kč
Úhrada SIPO – 7 837 Kč
Doplatek energií – 6 262 Kč
Letní tábor pro dítě – 5 690 Kč
Matrace a prostěradlo – 5 075 Kč
Doplatek nájemného – 5 000 Kč
Koňský tábor pro dítě – 4 900 Kč
Školní stravování – 1 862 Kč

A mnoho dalšího!

Komu pomáháme

Naší cílovou skupinou jsou především senioři a samoživitelé.



Co jsme v roce 2025 dělali a platili?

Kupovali jsme potraviny a drogerii, dopláceli nájemné a energie, pořizovali oblečení, matrace, nábytek i školní potřeby. Zajistili jsme stěhování, dřevo na topení a pobyty pro děti. A především jsme byli lidem nablízku také při praktických starostech v domácnostech.

POTRAVINOVÁ POMOC

Potraviny pro seniory

V roce 2025 nás Nadační fond Českého rozhlasu podpořil částkou 300 000 Kč, díky které jsme mohli seniorům zajišťovat nákupy potravin a základních potřeb. Pomoc jsme přizpůsobovali jejich skutečné životní situaci a nákupy jim bezplatně doručovali.



125

NÁKUPŮ

300 000 Kč



Nadační fond Českého rozhlasu

TESCO SPRÁVNÝ START

Kvalitní potraviny dětem samoživitelek

45 000 Kč

přijatý grant Tesco Správný start

V roce 2025 jsme díky programu Tesco Správný start uskutečnili projekt Kvalitní potraviny dětem samoživitelek. Projekt reagoval na situaci rodin, které se potýkají s finančním tlakem a omezeným přístupem ke kvalitní stravě.

Anotace projektu:
Plné lednice do neúplných rodin. Pomozte nám naplnit talíře dětí, jejichž rodiče každý den bojují, aby jim zajistili to nejzákladnější. Náš projekt rozvozu zdravých nákupů dětem samoživitelek neznamená jen jídlo, ale i naději a podporu rodinám, které to mají opravdu těžké. Chceme, aby děti poznaly chuť kvalitní šunky, zralých mandarinek, nebo aby mohly sníst okurky tolik, kolik budou chtít. Hlasem pro nás pomáháte samomámám a samotátům, kteří se snaží dát dětem lepší start do života. Každý váš hlas přináší konkrétní pomoc - a každé jídlo mění dětský život k lepšímu!

TESCO

NROS Nadace rozvoje občanské společnosti

Z projektu jsme pořídili 22 kvalitních nákupů!

Rok pod křídly

Komplexní a individuální podpora samoživitelů. V roce 2025 jsme v programu podporovali **19 rodin samoživitelů.**

Naše pomoc zdaleka nekončila u nákupů potravin a základních životních potřeb. Každé rodině jsme se snažili nabídnout podporu odpovídající její konkrétní situaci. Poskytovali jsme sociální poradenství, individuální konzultace a pomoc při jednání s úřady, řešení dluhů, finančních obtíží či nejistého bydlení. Zajišťovali jsme psychologickou podporu, školní pomůcky, vybavení pro děti i příspěvky na vzdělávací a volnočasové aktivity.



Pomáhali jsme také s orientací v systému sociálních dávek a hledáním možností, jak rodinnou situaci dlouhodobě stabilizovat. Naším cílem nebylo pouze překlenout aktuální nouzi, ale pomoci rodičům získat větší jistotu, samostatnost a vytvořit stabilnější zázemí pro sebe i své děti.

Jedné z rodin jsme uhradili terapeutické a rozvojové pobyty v hodnotě 24 900 Kč a opakované odborné konzultace. Jiné děti mohly díky podpoře vyjet na letní či koňský tábor; pomáhali jsme také se školním stravováním a zájmovými kroužky.

Žaneta a dcera

Žaneta je maminkou, která dělala všechno pro svou dvanáctiletou dceru Klárku, přestože se sama potýkala s vážnými zdravotními a finančními problémy. Zotavovala se po mozkové mrtvici, měla potíže s pamětí a pobírala invalidní důchod. Její dcera trpěla diabetem, musela si pravidelně aplikovat inzulin a dodržovat speciální dietu. Po zaplacení nájmu, léků a dalších nezbytných výdajů rodině často nezbývaly prostředky ani na základní potraviny. Žanetu jsme zařadili do programu **Rok pod křídly** a poskytovali jí individuální podporu při řešení obtížné životní situace. Uhradili jsme roční vyúčtování za byt ve výši 6 262 Kč a Klárce umožnili účast na jezdeckém táboře, na který jsme přispěli částkou 4 900 Kč. Rodině jsme zároveň pravidelně zajišťovali potravinovou pomoc a pomohli vybavit byt nábytkem od dárců. Také jsme uhradili náklady spojené se stěhováním.

Naše podpora se však neomezovala pouze na finanční pomoc.
Společně jsme hledali také dlouhodobější řešení
rodinné situace, včetně možností vhodnějšího
bydlení a zajištění péče o Klárku pro případ,
že by se zdravotní stav její maminky zhoršil.
Chtěli jsme přispět k tomu, aby obě měly větší
pocit bezpečí a jistoty a mohly se soustředit
především na své zdraví a společný život.



Dostupné bydlení Most

"Já už byla rozhodnutá, že když to bydlení neseženu, tak že tady vylezu na parapet tý ubytovny a prostě to skončim."



Tato slova nám řekla 79letá seniorka, která po nečekané ztrátě bydlení skončila na ubytovně. Ze svého důchodu nedokázala našetřit na kauci, provizi ani nájem předem. Ocitla se v situaci, ze které už neviděla východisko.
V pravou chvíli se ale uvolnil náš nadační byt v Mostě. Nabídli jsme jí bydlení se zvýhodněným nájemným, bez kauce a provize. Pořídili jsme jí novou postel s kvalitní matrací, pomohli s vybavením domácnosti a postupně i se zabydlením v neznámém městě.
Z ženy, která ztratila naději, se během několika týdnů stala spokojená nájemnice. Začala chodit na procházky, navazovat sousedské vztahy a znovu se těšit z obyčejných věcí. Ve stejném domě navíc našla podporu u naší bývalé nájemnice, samoživitelky s dcerou.
„Já mám zase pocit, že žiju. Takhle dobře mi nebylo roky!“

V roce 2025 jsme byt v Mostě vybavili postelí, matrací, lůžkovinami, svítidlem, psacím stolem a židlemi. Za věcné vybavení jsme zaplatili 22 631 Kč. Dalších 24 500 Kč stála tři stěhování a přepravy při stěhování lidí v nouzi.

Za byt a vše s ním spojené vděčíme Kateřině Šenkyplové a daru od Pale Fire Capital.

NOVINKA ROKU 2025

E-mailová sociální poradna

Spuštěna v únoru 2025

Bezplatná a anonymní poradna pomáhá lidem orientovat se v sociálních dávkách, dluhové problematice, sociálněprávních otázkách, v podpoře při zdravotním postižení a v péči o seniory.

Funguje výhradně prostřednictvím e-mailu. Základní sociální poradenství je otevřené široké veřejnosti. Provoz poradny umožnila také podpora projektu Rozsviťme Česko a Pale Fire Capital.

V roce 2025 jsme touto formou poskytli poradenství na 126 emailových dotazů.

poradna@nfpribehy.cz

ROZSVIŤME ČESKO

Rozsviťme Česko!

767 500 Kč

příspěvek Nadace Via



Díky projektu Rozsviťme Česko jsme získali 767 500 Kč, které nám umožnily poskytovat konkrétní a rychlou pomoc seniorům a rodinám v obtížných životních situacích.

Pomohli jsme například samoživitelce Jitce z Karlovarska, která přišla o zaměstnání. Uhradili jsme za ni SIPO ve výši 7 837 Kč a zajistili nákup potravin za 2 000 Kč. Podporu získala také maminka pěti dětí z Trutnovska, jejíž rodina žila v domě zasaženém požárem.

A část peněz jsme mohli dát stranou na spořící hromádku pro nákup sociálního bytu, který je v plánu v roce 2026!

Paní Alena vychovává devítiletého vnoučka Matyáška, který si prošel velmi těžkým dětstvím. Poté, co byl odebrán nejprve matce a později i otci, se o něj stará právě babička. Kvůli rekonstrukci původního domu se museli přestěhovat do sousední obce, aby Matyášek nemusel měnit školu. Nový domov ale vyžaduje topení dřevem — a to byla velká finanční zátěž. Díky RČ jsme dvakrát během zimy mohli pořídit dřevo na topení v celkové hodnotě cca 10 tisíc korun a pomohli jsme s potravinami.



PARTNEŘI

Pomohli nám

Za každým příběhem pomoci, který najdete v této výroční zprávě, stojí také lidé a organizace, kteří nám důvěřují a rozhodli se pomáhat společně s námi. Ať už nás podporují významnými finančními dary, pravidelnými menšími příspěvky, materiální pomocí nebo svým časem, všichni mají na naší práci svůj podíl.

Každého daru si vážíme. Nejen pro jeho hodnotu, ale především pro důvěru, kterou nám dárci projevují. Díky nim můžeme být nablízku lidem ve chvílích, kdy to nejvíce potřebují.

V roce 2025 nás podpořili mimo jiné:

Pale Fire Capital SE	**1 000 000 Kč**
Nadace Via / Rozsviťme Česko	**767 500 Kč**
Nadační fond Českého rozhlasu	**300 000 Kč**
NROS / Tesco Správný start	**45 000 Kč**

Děkujeme také všem individuálním dárcům a lidem, kteří na naši práci upozornili další. Přehled nezahrnuje všechny dary; kompletní výnosy uvádí účetní výkazy zaslané do Sbírky listin nadačního rejstříku.

Personální zajištění činnosti nadačního fondu

V roce 2025 měl Nadační fond Příběhy jednoho zaměstnance, který na základě dohody o pracovní činnosti (DPČ) zajišťoval vedení fondu, jeho administrativní a projektovou agendu, komunikaci s dárci a partnery, přípravu grantových žádostí a vyúčtování i organizaci pomoci seniorům a samoživitelům.
Rozsah práce činil 80 hodin měsíčně, tedy celkem 960 hodin za rok. Při 80 odpracovaných hodinách měsíčně jde přibližně o 0,46 přepočteného pracovního úvazku (FTE). Vedle této činnosti fond zajišťoval také přímou pomoc klientům prostřednictvím pracovníka v sociálních službách. V roce 2025 bylo takto poskytnuto 1 120 hodin přímé péče a praktické pomoci.

Nadační fond Příběhy
IČO: 17727341
Kaštanová 965/1, 182 00 Praha 8
www.nfpribehy.cz