
MOR – JEG VIL IKKE I SKOLE I DAG!
Når dit barn ikke kan overskue skolen, kan det være tegn på, at noget er blevet svært. Bag ordene kan gemme sig utryghed, bekymringer eller en hverdag, der kræver mere, end barnet kan klare. Tidlig hjælp kan gøre en vigtig forskel - for barnet og hele familien.
Aalborg Hypnoseklinik
Klinisk hypnoterapi til børn og unge



NÅR SKOLEN BLIVER UOVER-SKUELIG

Når et barn siger "jeg vil ikke i skole", kan det i virkeligheden betyde "jeg kan ikke". Barnet vil måske gerne deltage, men oplever uro eller utryghed, som gør det svært at komme af sted. Mavepine, gråd, søvnproblemer og vrede kan være tegn på, at noget belaster barnet.

Det kan handle om mobning, ensomhed, faglige vanskeligheder, præstationspres eller en skoledag, der kræver for meget. Ofte spiller flere forhold sammen.

Når problemerne fortsætter, kan de påvirke både barnets læring, venskaber og tro på sig selv. Hjemme kan morgenerne blive præget af konflikter, bekymring og afmagt.

Bliv detektiv - ikke dommer. Prøv at være nysgerrig på, hvad der gør skolen svær. Spørg eksempelvis: "Hvornår på dagen er det sværest?" eller "Hvad kunne gøre det bare lidt lettere?"

Tal med skolen tidligt, og undersøg sammen, hvad barnet har brug for. I behøver ikke vente, til fraværet fylder det hele.

EN NÆNSOM VEJ TIL MERE TRYGHED

Klinisk hypnoterapi bruger fokuseret opmærksomhed, forestillinger og målrettede øvelser til at arbejde med følelser og reaktioner. Hos børn kan historier, fantasi og leg være en del af behandlingen.

Når et barn kommer til mig, begynder vi med at finde ud af, hvad der er svært, og hvad barnet gerne vil kunne i stedet. Vi arbejder blandt andet med bekymringer, kropslig uro og situationer, der føles uoverskuelige. Barnet deltager aktivt, og behandlingen tilpasses dets alder og behov.

Målet er at skabe mærkbare forandringer i barnets oplevelse af ro, tryghed og handlemuligheder. Det handler ikke blot om at få barnet i skole, men om at hjælpe med det, der gør skolen svær.

Er der forhold i skolen, som belaster barnet, skal de også håndteres. Hypnoterapi kan indgå i en samlet indsats med familien og skolen.



TAG DET FØRSTE SKRIDT

Hos Aalborg Hypnoseklinik møder I Ole Skjaerbaek, certificeret hypnoterapeut med erfaring i at arbejde med børn og unge.

Jeg tager barnets oplevelse alvorligt og målretter behandlingen mod de forandringer, der kan gøre hverdagen lettere.

Forældre fortæller:

"Det er ikke kun ham, der har fået hjælp - det har vi som familie også."

A.S.N. - MOR TIL EN 12-ÅRIG DRENG

"Jeg kan mærke hendes styrke vokse for hver dag."

JULIE H. – MOR TIL EN 6-ÅRIG PIGE

Gratis og uforpligtende forsamtale

En forsamtale giver jer mulighed for at fortælle om situationen, stille spørgsmål og sammen finde ud af, om hypnoterapi kan være relevant.
Samtalen varer normalt 10–20 minutter.

Vil du vide mere?

Scan QR-koden, og få konkrete råd om skolevægring, læs om behandlingen og hent gratis værktøjer som Dagbog - Gå glad i skole.



Aalborg Hypnoseklinik

Klinisk hypnoterapi
til børn og unge

Sundhedshuset
Fyrkildevej 7, 1. sal
9220 aalborg ø
Telefon 20 96 41 00
kontakt@aalborghypnoseklinik.dk
www.aalborghypnoseklinik.dk