



# TEMELÍNSKÝ HLÁSIČ

Každý občan, sportovec i hasič čte

MIMOŘÁDNÉ VYDÁNÍ

ROČNÍK 2020

OFICIÁLNÍ OBČASNÍK

ČÍSLO 6

-Kaliště-Kočín-Lhota pod Horami-Litoradlice-Pláňovy-Sedlec-Shon-Temelín-Záluží-Zvěrkovice-



## SLOVO STAROSTY OBCE

Vážení spoluobčané,

dnes se Vám dostává do rukou zvláštní vydání našeho Hlásiče. Snažili jsme se do něj vložit všechny možné informace, které jak myslíme, Vám pomohou překonat toto nelehké období, které postihlo celý svět a také náš stát.

Neváhejte a obraťte se na nás, jak na obecní úřad, na mě nebo na zastupitele a my se budeme snažit Vaše starosti a problémy vyřešit.

V tomto čísle také najdete informace k dani z věcí nemovitých za rok 2020. V současné době je toto asi jediné řešení, jak Vás ochránit před cestou na obecní úřad. Víím, že to pro Vás bude určité omezení, ale pevně věřím, že nás pochopíte.

Dovolte mi, abych Vás požádal o dodržování všech nařízení, které vydala vláda ČR v době nouzového stavu k zastavení a šíření koronaviru.

Na závěr Vám všem přeji pevné zdraví a jasnou mysl, věřím, že společně překonáme i toto nešťastné období. Zde patří velké poděkování všem, kteří nám nezištně a také dobrovolně pomáhají s našimi starostmi a problémy.

*Josef Váca, starosta obce Temelín*



*Josef Váca*

*foto R. Horák*

## Nová linka ke koronaviru



(bezplatná, celostátní)

## OBECNÍ ÚŘAD TEMELÍN

Provoz pro veřejnost je nyní omezen pouze na naléhavé a neodkladné záležitosti po předchozí telefonické domluvě, tel.: 385 734 311

Pondělí 7:00 – 10:00

Středa 13:30 – 16:30

Starosta p. Váca:

724 184 632

Místostarosta p. Macháček:

724 171 826

Stavební technik p. Chlumecký:

725 001 028

E-mail: [info@obectemelin.cz](mailto:info@obectemelin.cz)

## ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÁ ŠKOLA

Nejprve několik informací o uzavření ZŠ a nynějším chodu školy. Na základě nařízení vlády je i naše škola od 11. března 2020 uzavřena. Všichni učitelé i žáci přešli k vzdělávání na dálku pomocí IT techniky nebo vyzvedáváním úkolů ve schránce školy. Myslím si, že se tohoto nouzového a improvizovaného způsobu předávání informací zhostili všichni se ctí a pro všechny zúčastněné je tento způsob vyhovující.

Další informací, kterou bychom chtěli prezentovat, je uzavření mateřské školy. Z důvodu bezpečnosti a ochrany zdraví jsme přistoupili na návrh zřizovatele k uzavření mateřské školy k 17. březnu 2020.

Právě z důvodu ochrany zdraví našich nejmenších jsme už předchozí pátek vyzvali písemně rodiče, aby zvážili pobyt dětí v mateřské škole. Rodiče přehodnotili situaci a děti z mateřské školy odhlásili. V pondělí 16. března tak do školky přišly jen dvě děti.

A jak bude probíhat zápis do prvního ročníku ZŠ pro školní rok 2020/2021?

Zápis k povinné školní docházce proběhne v termínu 1. až 30. dubna 2020. Uskuteční se v souladu s právními předpisy, ale také se změnami vyvolanými mimořádnou situací.

Ta vyžaduje:

- organizovat zápis bez osobní přítomnosti dětí ve škole.
- upřednostnit podání přihlášky bez osobní přítomnosti zákonného zástupce dítěte ve škole, případně osobně do školy nebo poštou (dle domluvy s každým zvlášť). Také tyto informace budou uveřejněny na webu školy.

*Michaela Macháčková, ředitelka*

Sledujte, prosím, naše webové stránky, na kterých se dozvíte všechny aktuality.

[www.skolatemelin.cz](http://www.skolatemelin.cz)

[www.skolkatemelin.cz](http://www.skolkatemelin.cz)

## PROVOZ DOMOVŮ KLAS V DOBĚ NEBEZPEČÍ NÁKAZY KORONAVIREM

Pečovatelská služba funguje nadále s oprávněním na základě §40 zákona č.108/2006 Sb.

• Naše pečovatelská služba i v této době zajišťuje základní služby (viz ceník služeb) jako je nákup, vyzvednutí léků, pochůzka na poštu apod., dále úklid, pomoc s hygienou, zajištění stravy, případně další nutné činnosti. V nouzovém stavu jsou omezeny fakultativní služby na nezbytné minimum, to znamená, že neposkytujeme zejména dopravu, pokud není nutné jet např. k lékaři či na úřad. Neposkytujeme další fakultativní služby – kopírování, relaxační koupel, soukromý hovor, drobné ruční práce.

• Na základě doporučení MPSV nyní poskytujeme nákupy také osobám, které na území obce a okolí potřebují zajistit tuto pomoc a nejsou našimi klienty. Je možné se obrátit kdykoliv na tel. číslo 774 709 113 a objednat si nákup s dovozkou do domu. Zajistíme dle časových možností.

• Díky spolupráci s obcí Temelín nyní klientům nakupujeme s odkladem platby, to znamená, že celkový účet za nákupy za daný měsíc se hradí až na konci období. Opatření vzniklo kvůli omezení manipulace seniorů s finanční hotovostí (peníze jako nosič infekce).

• Informujeme naše klienty o změnách a také možnostech

podpory v této době, viz služba Zavolej mi nebo Anděl na drátě a samozřejmě možnost kdykoliv zavolat sociální pracovníci a třeba jen probrat osobní situaci.

Volnočasové aktivity Domovů KLAS jsou bohužel nyní pozastaveny. Jedná se o senior klub, dětské kluby Klásek, společenské a kulturní akce, přednášky, cvičení, výlety a jiné druhy setkávání.

Berme toto omezení jako dočasné s vyhlídkou na krásné jaro, léto a zbytek roku. Choďme ven na procházky za slunného odpoledne, neboť sluníčko nám pomáhá imunitu posilovat, jezme hodně zeleniny a vitamínu C a jak píše jeden významný psycholog – pozitivní mysl můžeme ovlivnit sledováním, posloucháním a čtením pozitivních věcí a také to funguje obráceně. Takže nesledujte příliš negativní zprávy, ale zkuste cestovat prstem po mapě, číst knihy, cestopisy, luštit křížovky, vařit zajímavá jídla, plánovat výlety na pozdější období, plést, háčkovat, malovat, poslouchat zpěv tucta a také telefonovat se svou rodinou, která se vás snaží chránit stejně jako i my. Jsme tu stále pro Vás! *Markéta Kočová*

sociální pracovníce M. Kočová – 774 709 113  
pracovnice v sociálních službách – 774 709 106

## O RESPIRÁTORY SE ZAJÍMALI JIŽ PŘED 100 LETY

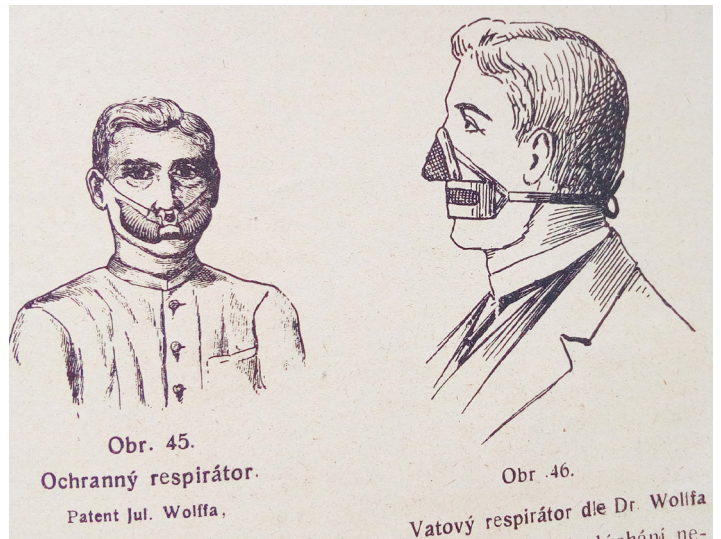
Úryvek z knihy *Umění žít a léčit, lékaře a profesora Med. Dr. Frant. Schönerbergera, vydané v roce 1922, na stránkách 117-119.*

Jak dnešní poměry ukazují, není bohužel každému možno po jistou dobu denně pohybovat se v čerstvém vzduchu. Proto omezení pracovní doby na onu míru, která ponechává potřebnou volnost jak k tělesnému vývoji, tak k duševnímu vzdělání, jest jedním z nejdůležitějších sociálních požadavků, potřebným v zájmu lidského zdraví i národohospodářské soutěže. Co tomu řekneme, že mnozí majitelé obchodu ještě se vzpírají zavírání krámů o osmé hodině večerní. Že přemnozí továrníci a jiní chleboďárci na otázku vlády, doporučuje-li se snížení denní pracovní doby u dělnic přes 16 roků starých na 10 hodin, odpověděli rozhodně „Nikoli!“

Kdo je zaměstnán řemeslem prášivým, měl by k ochraně svých plic nositi respirátor. Doporučení velmi hodný jest respirátor, sestrojený J. Wolffem ve Wiesbadenu a zhotovený v porýnské továrně na gummu a celuloid v Neckaravě u Mannheimu (obr. 45. Cena 3,60 – 4,20 kor.) Tento druh chrániče pročišťuje vzduch zúplna. Provedení násosky ve stříbře zdražuje sice přístroj ten dosti značně (42kor.), ale doporučuje se proto, že vzhledem ku daleko tenčí stěně propouští rozhodně více vzduchu. Dělníkům pracujícím

v takovémto druhu industrie, měly by nemocenské pokladny přístroje podobné samy opatřiti. Chrániti před nemocí je vždy levnější než ji chtíti vyléčiti. Těž vatový respirátor dle Dra. Wolffa (obr. 46), jež možno objednati v „korunní“ lékárně ve slezském Frankensteině za 1 kor., vyhovuje plně svému účelu.

(roh)



## INFORMACE K POSKYTOVÁNÍ DARŮ NA ÚHRADU DANĚ Z NEMOVITÝCH VĚCÍ V ROCE 2020

Letošní administrace darovacích smluv k dani z nemovitých věcí bude prováděna Obecním úřadem v Temelíně pouze prostřednictvím České pošty, případně elektronicky, a to **ve výši daru roku 2019**. Ostatní body pravidel k poskytování darů dle usnesení č. 232/2016 zůstávají beze změn.

Vyhotovené darovací smlouvy **budou dvojmo zaslány příjemci** daru k podpisu. **Jedno podepsané vyhotovení současně se složenkou vrátí příjemce daru** zpět na adresu: Obecní úřad Temelín, Temelín č.104, 373 01.

Bez přiložené složenky nebude daň za poplatníka uhrazena. Pro rychlejší komunikaci uveďte ve smlouvě svoje tel. číslo (příp. e-mail). Případný vzniklý rozdíl ve vyměřené dani budeme řešit individuálně. Kontakt: telefon: 385 734 311, e-mail: info@obectemelin.cz. *OÚ Temelín*

## RYBOLOV NA PANSKÉM

Sportovní rybolov na rybníku Panský se povoluje od 1. dubna 2020 do 30. listopadu 2020.

Směrnice a povolenku vydá pan Zdeněk Hrdina, Temelín čp. 147, telefon: 724 035 440.

Platba za povolenku bude uhrazena na obecním úřadě po skončení nouzového stavu.

*Josef Váca, starosta*

# DESATERO KE KORONAVIRU



01

Často a důkladně si myjte ruce mýdlem či dezinfekčním gelem



06

Eliminujte kontakt s nemocnými lidmi

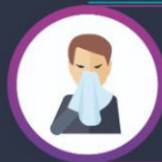
Pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty (např. mobilní telefon)

02



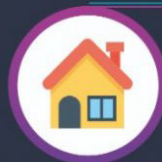
Necestujte do zasažených lokalit

07



03

Kašlete a kýchejte do kapesníku či rukávu



08

Pokud se necítíte dobře, zůstaňte doma

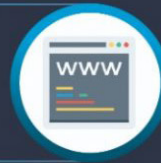
Používejte jednorázové kapesníky a poté je vyhoďte

04



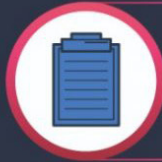
Sledujte aktuální informace na ověřených webech (mzcr.cz, szu.cz)

09



05

Vyhýbejte se velkému uskupení osob a udržujte si bezpečný odstup (cca 2 metry)



10

Řiďte se doporučením příslušných úřadů a vlády ČR

Děkujeme Vám za zodpovědný přístup a ohleduplnost k ostatním.



## UPOZORNĚNÍ NA NAKLÁDÁNÍ S INFEKČNÍM A POTENCIÁLNĚ INFEKČNÍM ODPADEM

Společnost Rumpold 01 – Vodňany, která pro obec Temelín zajišťuje svoz odpadu, na základě doporučení Státního zdravotního ústavu a Ministerstva životního prostředí upozorňuje na nutnou spolupráci k omezení rizik při nakládání s infekčním a potenciálně infekčním odpadem z karantény osob:

Veškerý odpad (včetně roušek, respirátorů, jednorázových kapesníků apod.) od osoby v karanténě, u které nebylo prokázáno onemocnění COVID-19, by měl být uložen v plastovém pytlí na odpady o minimální tloušťce 0,2mm (u tenčích pytlů je potřeba tyto obaly zdvojit). Plastový pytel by měl být pevně zavázan a uložen do nádoby na směsný komunální odpad – neodkládat zavázané pytle vedle nádob na komunální odpad, aby s nimi nemuseli pracovníci svozu manipulovat samostatně a vystavovat se tak riziku nákazy. Dále v žádném případě neodkládat papírové jednorázové kapesníky nebo roušky do kontejnerů na separovaný odpad jako je papír nebo plasty.

V případě odpadů od osob s potvrzenou nákazou COVID-19 se postupuje obdobně. Infikované odpady ukládat do pevných (nebo zdvojených) pytlů na odpady. Místně příslušný úřad by měl ve spolupráci s odpadovou společností a orgány ochrany zdraví (KHS) stanovit způsob popř. místo, kam takový odpad ukládat, jak ho svázat a bezpečně odstraňovat s ohledem na minimalizaci rizika pro pracovníky, kteří nakládají s odpady, ale i s ohledem na ostatní občany (např. u společných nádob u bytových domů).

Ukládání odpadu do sběrné nádoby, svoz odpadu a jeho konečné odstranění by mělo vycházet z místních možností bezpečného odstraňování odpadu.

Zajištění dodržování výše uvedených doporučení je důležité pro minimalizaci rizika infekce pro pracovníky svozu. V opačném případě může dojít k výraznému omezení schopnosti naší společnosti zajistit řádně svoz směsného komunálního odpadu se všemi důsledky pro obec a vaše občany.

*Martin Hejduk a Aleš Čížek – jednatele společnosti*

Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru?

### Infolinka Státního zdravotního ústavu



V provozu  
**NONSTOP**



724 810 106

725 191 367

725 191 370

**HOSPODA SEDLEC**  
v současné době nabízí  
rychlé občerstvení, otevírací doba je  
**ve všední dny mezi 10:00 – 13:00 hod.**  
Kontakt: p. Šebera, telefon: 739 933 723.

## POŠTA TEMELÍN

Otevírací doba:

Pondělí	9:00 – 11:45
Úterý	9:00 – 11:45
Středa	9:00 – 11:30 a 14:30 – 16:00
Čtvrtek	9:00 – 11:45
Pátek	9:00 – 11:45

**Do 10:00 hodin je obsluha pouze pro klienty nad 65 let.**

Všechny pobočky České pošty v ČR mají do odvolání omezenou otevírací dobu **max. do 16:00 hodin a v sobotu a neděli zavřeno.** Dále již také na poště nelze vyzvednout **důchod**, všechny jsou nyní rozváženy až do domu, přičemž je nezbytné mít ochranu obličeje a vlastní propisku.

## ČERPACÍ STANICE Š+H OIL

Otevírací doba:

Pondělí – Pátek	6:00 – 18:00
Sobota	7:00 – 13:00
Neděle	ZAVŘENO

## ZŠ a MŠ TEMELÍN

Škola i školka jsou až do odvolání uzavřeny. Informace pro rodiče najdete na webových stránkách.

## DPS TEMELÍN

V souladu s platným vládním nařízením platí v DPS Temelín zákaz návštěv.

## ŠKOLNÍ KUCHYNĚ

Aktuálně dále vaří a vařit bude.

V souvislosti s momentálním uzavřením základní školy má kuchyně volné kapacity a nabízí tak obědy i pro „netemelínské“ občany za cenu 60,- Kč. Pro bližší info volejte: 385 734 014.

## Ordinace MUDr. Kernerové

Po dobu zákazu návštěv v DPS Temelín ordinuje MUDr. Kernerová na poliklinice v Týně nad Vltavou, Sakařova 755.

Pondělí:	7:30 – 14:00
Úterý:	7:00 – 13:30
Středa:	12:00 – 18:00
Čtvrtek:	7:00 – 13:30
Pátek:	7:30 – 12:00
Telefon:	777 902 791

## DOMOVY KLAS

Nabízí osobám nad 65 let v obci Temelín a okolí nákupy potravin a léků, pokud toto nemůže zajistit rodina. Tel.: 774 709 113.

## ROUŠKY

Několik desítek látkových roušek nabízí k dispozici Obecní úřad. Občanům bez možnosti dopravy budou dovezeny. V případě potřeby volejte tel.: 724 184 632.

## DOBROVOLNICKÁ POMOC

Nákup základních potravin a léků pro občany nad 65 let a také pro občany v karanténě nabízí také dobrovolníci. V případě zájmu kontaktujte: Natálka Trnková, telefon 725 212 089.

## CHARITNÍ INFOLINKY

pro radu, pomoc nebo podporu. Volejte ve všední dny od 8 do 16 hod. Českobudějovicko – tel.: 734 435 072 Vltavotýnsko – tel.: 731 402 996

## DOPRAVA

Ve všech prostředcích hromadné dopravy nyní platí zákaz nastupování a vystupování předními dveřmi, kvůli kontaktu s řidičem. Ve vlacích je pak zákaz kontaktu s vlakovým personálem a ruší se režim zastávek na znamení. Povinnost nástupu s ochranou obličeje – rouška, šátek, šála

Rádi byste si s někým jen tak promluvili?

Je Vám smutno?

## POPOVÍDÁNÍ S DOBROVOLNÍKEM

Volejte od pondělí do pátku našim dispečerům, obratem se Vám ozve náš dobrovolník.

**8:00–12:00 – tel.: 739 054 880**

**12:00–16:00 – tel.: 733 741 405**

**16:00–18:00 – tel.: 774 140 006**



DIECÉZNÍ CHARITA  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

[www.dobrovolnicb.cz](http://www.dobrovolnicb.cz)

Nejedná se o tísňovou linku!

Volající hradí pouze hovor dispečerovi dle standardního tarifu.

Maximální délka jednoho hovoru s dobrovolníkem je 30 minut.

Služba je dostupná od pondělí do pátku od 8 do 18 hodin.

Službu zajišťují pracovníci Charity a osvědčení dobrovolníci Dobrovolnického centra Diecézní charity České Budějovice.

## NAŘÍZENÍ VLÁDY ČR

Vláda schválila **návrh mimořádného zákona o některých úpravách v oblasti dávek státní sociální podpory a příspěvku na péči v souvislosti s nouzovým stavem při epidemii v roce 2020.** Zákon má umožnit, aby Úřad práce ČR vycházel při stanovení výše a výplaty těchto dávek na 2. kalendářní čtvrtletí roku 2020 z údajů o příjmech a nákladech na bydlení, které byly doloženy pro nárok na výplatu a výši uvedených dávek na 1. čtvrtletí roku 2020. Jedná se o vyplácení přídatku na dítě, příspěvku na bydlení a zvýšení příspěvku na péči.

Vláda vzala na vědomí také změnu nařízení ministra zdravotnictví **o zákazu maloobchodního prodeje a prodeje služeb v provozovnách.** Ze zákazu byly nově vyňaty také zámečnictví a servis dalších výrobků pro domácnost, opravy, údržba a instalace strojů a zařízení pro domácnost, provozovatelé pohřebišť, provádění balzamací a konzervací, zpopelňování lidských ostatků do uren a myčky automobilů. Zákaz prodeje ubytovacích služeb se nově od 27. března nebude týkat osob, které potřebují ubytování za účelem výkonu povolání, podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti. Celé znění opatření na stránkách Ministerstva zdravotnictví.

*pokračování na straně 5*

pokračování ze strany 4

Vláda vzala na vědomí také vyhlášení programu podpory malých podniků postižených celosvětovým šířením onemocnění COVID-19 způsobeného virem SARS-CoV-2 s názvem Ošetřovné pro OSVČ. Vyhlášením tohoto dotačního programu realizuje Ministerstvo průmyslu a obchodu záměr podpořit živnostníky, kteří kvůli mimořádnému opatření vlády, jimž byly uzavřeny základní a střední školy, museli přestat vykonávat svou živnost a starat se o děti. Vláda už nyní odsouhlasila, že stát těmto podnikatelům vyplatí 424,- Kč korun za den.

(zdroj: [www.vlada.cz](http://www.vlada.cz), z 26.3.2020) (roh)



## Jak snížit riziko nakažení koronavirem:



Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



World Health Organization

ZPRACOVANÝ VIDEOPOŘAD Z LETOŠNÍHO MASOPUSTU NAJDETE NA YOUTUBE.COM masopust temelin2020

## DOPORUČENÍ KOMORY VETERINÁRNÍCH LÉKAŘŮ

*Z hlediska veterinárních lékařů by mohlo být útešné, že současná pandemie se netýká zvířat. To je sice pravda, ale na druhou stranu se může dotknout mnohých jejich chovatelů a majitelů. Proto Komora veterinárních lékařů uvádí několik doporučení, která by mohla napomoci nešíření nákazy.*

Radka Vaňousová, prezidentka KVL, říká: „Uvědomujeme si spolu s chovateli, že současná situace je výjimečná a vážná. Ačkoli jsou veterinární služby dostupné a veterinární lékaři k dispozici, měli by chovatelé zachovávat následující:

Vyhledávat nebo povolávat veterinárního lékaře jen v případě zdravotních obtíží chovaného zvířete, a to jak domácího, tak hospodářského.

**Před návštěvou si telefonicky domluvit termín.**

**Zvíře by měl do veterinární ordinace doprovodit pouze jeden zdravý člověk.**

**Po celou dobu návštěvy musí mít doprovod ochrannou roušku.“**

**Vyhlášená karanténa se nedotýká veterinární péče!**

Komora veterinárních lékařů bedlivě sleduje nejnovější vývoj situace a také výzkumy ohledně přenosu Covid-19 na zvířata. Přenos nebyl prokázán. Jde o nákazu šířící se mezi lidmi. Nejde o zoonózu, tj. „zvířecí onemocnění“. Nicméně zvíře by mohlo sloužit jako pasivní přenašeč, pokud se jej před krátkou dobou dotýkal infikovaný člověk vylučující virus.

Podle dosavadních zjištění lze konstatovat, že praktičtí veterináři se snaží, i přes nedostatek ochranných pomůcek, nepolevovat v úsilí poskytovat zdravotní péči všem zvířatům, včetně hospodářských. A to je třeba zdůraznit, neboť zemědělská prvovýroba je pro zajišťování potravin zcela nezbytná.

Zkrátka i v obtížné době pandemie Covid-19 je nutné

poskytovat veterinární péči. Hospodářská zvířata, psi, kočky, králíci, papoušci a spousta dalších chovaných zvířat si žádají veterinární služby, bez ohledu na krizovou situaci, nouzový stav či karanténní opatření.

Veterinářům jsou v dnešní tíživé době jasně dvě věci: První je nezbytnost nepolevovat v pomoci zvířatům, neboť ta nejsou na koronavirových prázdninách a vyžadují dostupnou veterinární péči. Druhou je pak uvědomění, že současná pandemie ohrožuje zdraví a životy lidí a klade bezprecedentní nároky na zdravotní systém a samotné zdravotníky.

Veterinární lékaři si tyto aspekty uvědomují a nesnaží se zatěžovat zásoby státu nereálnými požadavky. Přesto i oni vnímají nedostatek ochranných pomůcek ve své každodenní práci. Komora veterinárních lékařů v posledních dnech usilovala o zajištění potřebných pomůcek pro své členy a uspěla u soukromých zdrojů.

Buďme k sobě ohleduplní a neohrožujme se navzájem. Ani v zájmu léčby zvířat.

(zdroj: Tisková zpráva Komory veterinárních lékařů ČR ze dne 25. 3. 2020, Josef Duben, PR KVL, [www.vetkom.cz](http://www.vetkom.cz))



# KORONAVIRUS PŘEHLEDNĚ

## Co je koronavirus?

Obecné označení všech virů podčeledi Orthocoronavirinae, které způsobují méně i více závažná onemocnění zvířat a lidí. U lidí pak zejména nemoci dýchacích cest, od obyčejného nachlazení, kašle, dýchacích obtíží a teploty, až k vážným dýchacím onemocněním jako např. těžký akutní respirační syndrom (SARS; z anglického Severe Acute Respiratory Syndrome) způsobený virem SARS-CoV či onemocnění MERS (Middle East Respiratory Syndrome) způsobené virem MERS-CoV. Název „koronavirus“ je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur virového obalu, které při mikroskopickém pohledu připomíná tvar sluneční koróny (vnější sluneční atmosféry). Později bylo díky elektronovému mikroskopu zjištěno, že jakousi „korunu“ je zakončen i každý jednotlivý výčnělek, kterými se virus zachytává buňky.

## Co je SARS-CoV-2 a COVID-19?

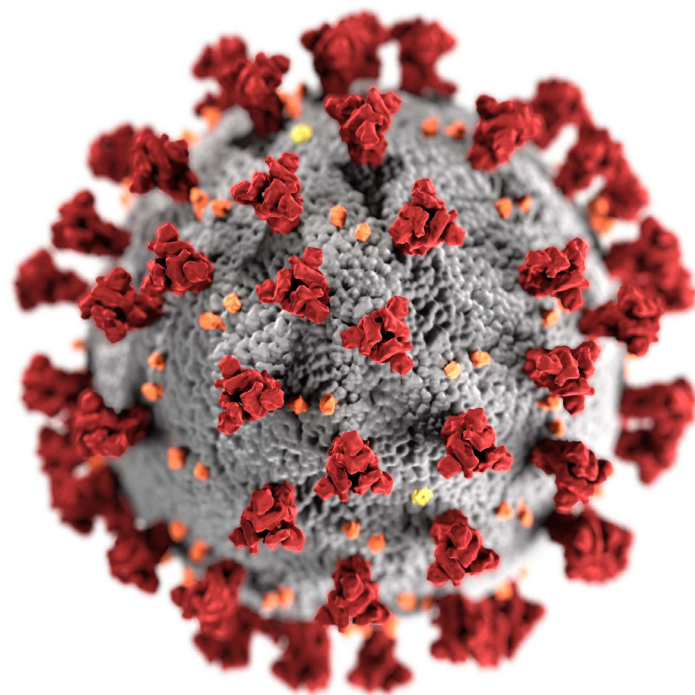
SARS-CoV-2 (zpočátku označovaný jako 2019-nCoV) je virus způsobující onemocnění nazvané COVID-19, podle anglického COronaVIRus Disease a roku, kdy bylo poprvé pozorováno v čínském městě Wu-chan. Nákaza patrně vypukla na trhu, kde syrové maso přichází do kontaktu s živými zvířaty, podobně jako u pandemie SARS v roce 2002.

## Možnosti nákazy

Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která zasahuje nejčastěji sliznice dýchacích cest a oční spojivky. Je přenášena buď přímo – **vzduchem**, tzn. kýchnutím či kašlem. Nebo nepřímo – **kontaktem**, tzn. infikovaný sekret se po kýchnutí, kašli atd. několik minut vznáší ve vzduchu a poté ulpí na okolních předmětech, kde za různých podmínek přežije virus různou dobu. Od desítek minut až po několik dnů. K naze dochází nejčastěji tak, že si dosud zdravý člověk kontaminuje ruce dotykem znečištěného předmětu, a pak si zanesou infekci do nosu, úst nebo očí. Nebezpečné tak mohou být nebalené potraviny, pečivo, často používaná elektronická zařízení (mobilní telefony, počítače, atd.), kliky dveří, madla, zábradlí, nákupní košíky či nevědomé sahání na obličej, např. kvůli úpravě roušky.

## Příznaky

K hlavním příznakům COVID-19 patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a svalů, únava. A jak ukázala praxe, tak i rýma a bolest v krku, čili všechny příznaky úplně standardního nachlazení. Bez krevních testů je tedy prakticky nemožné koronavirus identifikovat.



## Jak postupovat?

Inkubační doba může činit i 14 dnů, během kterých se nemoc ještě neprojeví, ale hostitel již virus nevědomě šíří dál. Proto je nezbytné v první řadě striktně dodržovat veškerá vládní opatření o nouzovém stavu, a to zejména omezit mezilidský kontakt, dodržovat maximální hygienu rukou, nosit roušku, případně i rukavice a bezpečně zacházet s použitým materiálem. Znovupoužitelné roušky, kapesníky a rukavice se dají vyvařit či vyprat, jednorázové je nutno umístit do plastového pytle a vyhodit do kontejneru na komunální odpad.

## Kontakty

V případě, že pociťujete lehké příznaky onemocnění, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, kterému sdělte, s kým jste byli v kontaktu posledních 14 dní před prvními příznaky. Pokud jsou příznaky vážnější, kontaktujte přímo Krajskou hygienickou stanici na čísle 736 514 386 (denně 7 až 17 hodin). Linky 155 a 112 využijte pouze v ohrožení života. Dále máte možnost volat **bezplatnou informační linku 1212**, zřízenou ke koronaviru.

*(zdroj: Ministerstvo zdravotnictví ČR, Státní zdravotní ústav, Jihočeský kraj)* (luk)

# NOVĚ VYSÍLÁ RETRO PROGRAM PRO SENIORY NA ČT

Vysílání začalo v pondělí 23. března. Koncipováno je jako dočasné vysílání, které nabídne seniorům v této mimořádné době, kdy musí zůstat doma informační servis, který je uzpůsoben jejich životnímu tempu, a nabízí témata, která je zajímají.

Program ČT3 je od 23. března 2020 9.00 hodin dostupný v terestrickém vysílání, tedy prostřednictvím domácích antén, a to v novém vysílacím standardu DVB-T2. Zkušebně je možné naladit program už v pátek 20. 3. od 12 hodin.

V satelitním i kabelovém vysílání je rovněž program dostupný, ale rychlost zařazení do nabídky záleží na možnostech jednotlivých operátorů.



Pokud přijímáte televizní vysílání pomocí antény a přešli jste na nový vysílací standard DVB-T2, zkontrolujte, zda se v seznamu programů objevil nový ČT3. Pokud ne, zapněte funkci automatické aktualizace programů a zkontrolujte znovu seznam programů. (roh)

## LINKA POMOCI SENIORŮM

Anděl na drátě je registrovaná sociální služba tísňové péče, jejíž součástí je Linka pomoci a bezpečí pro seniory. Pravidelně, ve zvoleném intervalu, voláme našim uživatelům a ověřujeme, zda jsou v pořádku, užívají správně léky, zjišťujeme, jak se jim daří a jestli nepotřebují s něčím pomoci či něco zařídit.

Ve stávajícím nouzovém stavu karantény se ocitli senioři v izolaci. V objemu informací, nových nařízení a omezení se ne vždy orientují a rozumí jim, nebo potřebné informace vůbec nemají a nevědí na koho se obrátit. Obzvláště u osaměle žijících seniorů mohou, v důsledku izolace a dezorientace, vznikat tísnivé pocity úzkosti a strachu, které mohou vést i ke zhoršení zdravotního stavu.

Proto je důležité, aby měli na blízku asistenty, kteří aktuální situaci vysvětlí, poradí a pomohou, či projevenou empatií a dobrým slovem seniora povzbudí. V rámci spolupráce s dalšími institucemi a dobrovolníky zprostředkují pomoc při zajištění nákupů, poskytnou poradenství ohledně dalších sociálních služeb či zprostředkují kontakty se společenským prostředím.

### Pomoc a podpora stále nablízku

V nynější době karantény a omezujících opatření nabízíme využívání [Linky pomoci seniorům](#) zcela **ZDARMA**.

Zájemce o službu zavolá na číslo **226 259 495**, nebo napíše na [info@andelnadrate.cz](mailto:info@andelnadrate.cz). Obratem voláme zpět a pro zařazení mezi uživatele nám stačí znát jméno, telefonní číslo a adresu osoby, které budeme volat. Po nastavení požadavků a ověření souhlasu uživatele s poskytováním služby dojde k její aktivaci.

Uživatel se k ničemu nezavazuje, nic neplatí a službu může kdykoliv ukončit.

Jsme registrovaný poskytovatel sociálních služeb s pověřením státu (MPSV).

Linka Pomoci seniorům není linkou tísňové péče. [Tísňová péče Anděl na drátě](#) je určena seniorům u kterých je, v důsledku zhoršování zdravotního stavu, zvýšené riziko pádů či ohrožení zdraví a života. K poskytování této služby je nezbytné [SOS komunikační zařízení](#) (chytré hodinky). Nyní poskytujeme všem potřebným toto SOS zařízení včetně služby po celou dobu omezujících opatření rovněž **ZDARMA**.

Martina Galbová  
sociální služba tísňové péče Anděl na drátě

Kvůli aktuální koronavirové pandemii vyhlásila vláda České republiky od 12. března do 11. dubna nouzový stav, který bude s největší pravděpodobností prodloužen o dalších 30 dní. Zde jsou nejdůležitější zavedená opatření:

## Omezení volného pohybu

Do 1. dubna, 6:00 hodin (může být prodloužen) se zakazuje volný pohyb občanů na území ČR, s výjimkou:

- cest do zaměstnání
- cest za rodinou
- cest nezbytných k obstarání základních životních potřeb (nákup potravin, léků, hygienických potřeb, krmiv pro zvířata, pohonných hmot, péče o děti a blízké, vyřízení poštovních a finančních služeb)
- cest nezbytných pro výkon dobrovolnictví a sousedské pomoci
- cest do zdravotnických zařízení a soc. služeb, včetně nezbytného doprovodu příbuzných, blízkých či zvířete
- cest za účelem neodkladných úředních záležitostí
- výkonu povolání a zajištění bezpečnosti a řešení krizové situace, ochrany zdraví, veřejné hromadné dopravy, zásobování, rozvázkové služby a veterinární péče
- pobytu v přírodě nebo parcích
- cest domů
- pohřbů

## Doplňující nařízení

Do 1. dubna, 6:00 hodin (může být prodlouženo) se nařizuje:

- omezit pohyb na veřejně dostupných místech na dobu nezbytně nutnou a pobývat pouze v místě svého bydliště
- omezit kontakt s jinými osobami na nezbytně nutnou míru
- pobývat na veřejně dostupných místech nejvýše v počtu dvou osob, s výjimkou členů domácnosti, výkonu povolání, podnikatelské činnosti nebo účasti na pohřbu a při kontaktu s ostatními osobami zachovat odstup nejméně dva metry, je-li to možné

## Zákaz vycházení z domu bez ochranných prostředků dýchacích cest

Od 19. března se všem osobám zakazuje pohyb mimo bydliště bez zakrytého nosu a úst. Je možné využít respirátor, roušku, ústenku, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapénkové infekce.

## Hraniční opatření

Od 14. března byla znovuzavedena vnitřní ochrana hranic s Německem a Rakouskem. Dále platí zákaz vstupu na území ČR pro cizince a zákaz vycestovat pro všechny, kromě osob, kterým byla udělena výjimka. Pro osoby vracující se ze zahraničí pak platí povinnost tuto skutečnost nahlásit telefonicky svému praktickému lékaři a strávit 14 dní v karanténě.

## Zákaz akcí a služeb

Od 13. března platí zákaz pořádání akcí s účastí veřejnosti, přesahující ve stejný čas 30 osob. Dále zákaz navštěvovat posilovny, koupaliště, bazény, solária, sauny a další wellness, hudební a společenské kluby, zábavní zařízení, veřejné knihovny, galerie a turistická infocentra.

Od 24. března do 1. dubna 2020 se zakazuje navštěvovat provozovny stravovacích služeb, vyjma zaměstnaneckých jídelen či provozoven s výdejovým oknem. Dále je zakázán provoz stravovacích zařízení umístěných v nákupních centrech, provoz heren a kasin, provoz autoškol, taxi-sluzeb, samoobslužných prádel a čistíren, vnitřních i venkovních sportovišť, prodej ubytovacích služeb a přítomnost veřejnosti v prodejnách stavebnin a hobby marketech.

## Přerušování školní docházky

Od 11. března je do odvolání zakázána osobní přítomnost žáků ve školských zařízeních. Státní maturitní zkoušky se uskuteční nejdříve 3 týdny po znovuootevření škol. Pokud by nedošlo k otevření škol do 1. června, bylo by maturitní vysvědčení stanoveno na základě známek posledních tří vysvědčení. Příjímácké zkoušky na střední školy proběhnou nejdříve za 2 týdny po znovuootevření škol.

## Pracovní povinnost pro studenty

Po dobu nouzového stavu byla uložena pracovní povinnost studentům vyšších odborných a vysokých škol v oborech zaměřených na sociální práci, péči a pedagogiku.

## Nákupní doba pro seniory

Od 25. března je v maloobchodních prodejnách nad 500 m<sup>2</sup> plochy vyhrazen čas 8:00 – 10:00 hod. pouze pro osoby starší 65 let věku a držitelům průkazu ZTP/P starších 50 let a jejich nezbytného doprovodu. Všem ostatním se v tuto dobu přítomnost zakazuje. Provozovny pod 500 m<sup>2</sup> plochy mají pouze povinnost seniory nad 65 let a držitele průkazu ZTP/P nad 50 let při prodeji upřednostnit.

**Osobám starším 70 let se doporučuje nevycházet** po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí.

## Zákaz návštěv

Od 10. března platí zákaz návštěv v nemocnicích, zařízeních sociální péče a domovech pro seniory, s výjimkou nezletilých a nesvéprávných pacientů a klientů, pacientů v hospicích a dalších osob v terminálním stádiu nevyléčitelného onemocnění.

## Tresty

Za porušení karantény hrozí dle zákona č. 258/2000 Sb. O ochraně veřejného zdraví pokuta až 3 miliony korun, za porušení jakéhokoliv dalšího opatření, souvisejícího s nouzovým stavem, jako např. nenošení roušky nebo její sundávání kvůli kouření, pak hrozí pachateli peněžitá pokuta do výše 20 000 Kč. V případě šíření poplašené zprávy je trestní sazba od 2 do 8 let vězení, a za úmyslné šíření nákazy dokonce až 12 let.

**Pro kompletní výpis zákazů a nařízení a jejich aktuální platnost sledujte sekci „Vyhlášení nouzového stavu – co aktuálně platí“ na [www.vlada.cz](http://www.vlada.cz) nebo v televizním zpravodajství či novinách.**



(luk)

Registrační číslo: MK ČR E 23547

Vychází několikrát ročně, nyní v nákladu 460 kusů.

Příští číslo vyjde: 18. 6. 2020

Uzávěrka příštího čísla: 4. 6. 2020

Inzerce: R. Horák, [temelinskyhlastic@gmail.com](mailto:temelinskyhlastic@gmail.com)

Tisk a sazba: Nová Forma, s.r.o., Týn nad Vltavou – Malá Strana

Právo na tiskové chyby vyhrazeno! NEPRODEJNÉ

## TEMELÍNSKÝ HLASÍČ

Periodický tisk územního samosprávného celku - obec Temelín.

Číslo 6, ročník 2020, 8 stran A4, vychází 31. 3. 2020.

Šéfredaktor: Ondřej Klempíř (ook)

Redakční rada (red): Lukáš Chytka (luk), Roman Horák (roh)

Vydavatel: Obecní úřad Temelín, Temelín 104, 373 01 Temelín

IČ 00245534, DIČ CZ00245534, telefon +420 385 734 311