MYŠLENÍ ÚSPĚŠNÝCH PRO KAŽDÝ DEN

Cílem kurzu je naučit účastníky vybrané mentální techniky podporující úspěch, pozitivitu a spokojenost. Techniky a postupy je možné využít jak v práci, tak v osobním životě. Přesně podle myšlenky: Úspěch k nám sám nepřijde, to my musíme jít k němu.

VÝSLEDEK A UŽITEK PRO ÚČASTNÍKA ŠKOLENÍ

- Umí využívat procvičené techniky.
- Dovede aktivně rozpoznávat situace, v nichž je efektivní zapojit „myšlení úspěšných“.
- Je sám se sebou spokojenější, cítí se jistější, silnější, dovednější.
- Je-li to potřeba, lépe zvládá emoční negativní zaplavení (úzkost, obavy, strach, nejistotu).

PRO lidi, kteří chtějí více řídit svůj život, potřebují být druhým pozitivním příkladem, nebo cítí nutnost se více zaktivizovat.

OSOBNÍ ÚSPĚŠNÉ A NEÚSPĚŠNÉ DRIVERY ANEB CO ODLIŠUJE ÚSPĚŠNÉ OD NEÚSPĚŠNÝCH

- Analýza osobních driverů (vnitřních „popoháněčů“)
- Situační používání driverů – kdy ano, kdy ne
- Flexibilní myšlení – jak ho podporovat, trénovat, usměrňovat

FOCUS NA ÚSPĚCH ANEB ÚSPĚCH JE ZVYK

- 4 zvyky úspěšných, na které se dá lehce zvyknout
- Technika Blesk – jak ji provádět v rámci seberozvoje i rozvoje podřízených
- Zákony úspěchu ve vztazích

KONTAKTUJTE NÁS

- **Věra Růžičková**

+420 739 066 633 v.ruzickova@aperta.cz

Aperta, s.r.o.

Lužická 1157/30, 460 01 Liberec

www.aperta.cz