

FUNKČNÍ MEDICÍNA

28. 3. HOUBY JAKO „LÉK“ ANEB MEDICINÁLNÍ HOUBY JAKO PŘÍRODNÍ ALTERNATIVA KLASICKÉ LÉČBY

Přednáška vysvětluje základní principy fungování medicinálních hub, jejich historii i současné využití v běžné medicínské praxi a v rámci stravovacích návyků.

Současná doba s sebou přináší stále více chronických i akutních zdravotních problémů, se kterými si současná lékařská věda příliš neví rady. Stále více z nás se snaží vrátit ke kořenům a tradiční funkční přírodní medicíně. Vedle obecně známých bylinek však existují i medicinální houby, které nabízejí stejné a mnohdy lepší řešení na tyto civilizační zdravotní problémy. Česká akademie věd popsala přes 600 druhů léčivých hub vyskytujících se u nás v přírodě, zatímco ve světě se již jedná o samostatný medicínský směr. Budete překvapeni, jaké úžasné medicinální účinky mají naše běžné houby, které sbíráte a jíte, i tím, jaké jsou léčivé vlastnosti dřevokazných hub v naší přírodě.

Uvádí **Ing. Přemysl Jirák**



Přednáška se koná od 19 hod. v malém sále
Městské knihovny v Praze, Mariánské nám. 1, Praha 1

Vstupné 40 Kč